



"III° TROFEO SWIM ACLI 2012" CENTRO-SUD

Il Trofeo sarà articolato in tre giornate gara. La manifestazione avrà carattere competitivo (si disputeranno infatti gare sulla distanza di metri 50 e 100 nei diversi stili). La giornata finale sancirà la società che per la III° edizione si aggiudicherà il trofeo.

REGOLAMENTO E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

PROGRAMMA GARE

- **possono partecipare tutti i ragazzi nati negli anni 1988 - 1998, iscritti all'U.S. Acli o al settore propaganda della F.I.N. per l'anno in corso;**
- **la manifestazione è articolata in quattro giornate;**
- **ogni gara sarà preceduta da un comunicato, relativo alle modalità e gli orari di svolgimento della tappa o eventuali variazioni, reperibile sul sito www.usaccliroma.it**

CATEGORIE

GARE

| | | |
|-----------|----------------|---|
| JUNIORES | anni 1997-1998 | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti |
| CADETTI | anni 1995-1996 | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti |
| SENIORES | anni 1993-1994 | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti |
| MASTER 20 | anni 1988-1992 | 50 delfino-50 rana-50 dorso-50 e 100 stile libero-100 misti |

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

- gli atleti partecipanti saranno affiliati all'U.S. Acli Roma con tessera Promocard;
- ogni atleta, in ogni singola giornata, può iscriversi a due gare individuali e ad una staffetta;
- le società devono dichiarare che gli atleti partecipanti sono in regola con la certificazione medica;
- la quota di iscrizione per gli atleti sarà di €. 5,00 per tappa;
- l'iscrizione deve essere compilata su apposito modulo reperibile sul sito www.usaccliroma.it – arvalia@email.it ed inviata via e-mail all'indirizzo nuoto@usaccliroma.it;

il pagamento delle iscrizioni deve essere versato presso la BANCA MARCHE sul c/c IBAN IT20W06O5503207000000005904 intestato a: ARVALIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. – via dei Rinuccini n°75 – Roma causale: “Iscrizione III° edizione Swim Acli Lazio”;

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- al termine di ogni giornata saranno premiati tutti gli atleti partecipanti: i primi tre atleti classificati per stile, categoria e sesso, le staffette più gli atleti classificati dal quarto posto in poi;
- le società saranno premiate al termine del circuito purché abbiano partecipato ad almeno 2 giornate oltre la finale;
- le classifiche saranno formate attribuendo 9 punti al primo classificato per ogni gara, 7 punti al secondo etc. fino ad un punto all'ottavo classificato. Per le staffette i punteggi vengono raddoppiati. Tali punteggi contribuiranno a formare la classifica per società;
- ai fini della classifica di società saranno conteggiati solo i migliori tre atleti per ogni singola specialità di gara;
- Nella quarta e conclusiva giornata si disputeranno le finali delle diverse specialità cui parteciperanno i migliori otto tempi. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali per ogni giornata compresa la finale (in caso di qualificazione in più di due finali si dovrà comunicare preventivamente l'opzione per le due finali prescelte) più una staffetta.
- Le staffette saranno disputate con le seguenti categorie unificate: (under 15-under 17) e (under 19 - Master 20) maschile e femminile. In caso di mancanza del numero degli atleti nella categoria le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori e non viceversa. Le società potranno iscrivere nelle categorie sopra citate un numero illimitato di staffette tenendo presente che solo una composizione sarà portatrice di punti per la società (questo elemento consentirà a tutti gli atleti di poter partecipare alle staffette).
- Le classifiche che premieranno il miglior atleta di ogni categoria saranno stilate sulla base della somma dei migliori tempi delle sei specialità in programma. Alla società che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior punteggio verrà attribuito il Trofeo SWIM ACLI Lazio 2012. All'atleta che, nell'arco delle quattro giornate, otterrà il miglior tempo (risultante dalla somma delle prestazioni nelle sei diverse specialità), per categoria e sesso, verrà attribuito il Trofeo SwimmerAcli. I primi tre atleti della classifica generale di categoria otterranno di diritto l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale US Acli 2012;

1^ GIORNATA 4 DICEMBRE 2011

presso Piscina comunale US Acli Arvalia di via dei Rinuccini, 75 Roma

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 15 100 misti- 50 Rana;
- UNDER 17 100 misti- 50 Rana;
- UNDER 19 100 misti- 50 Rana;
- MASTER 20 100 misti- 50 Rana;
- Staffetta 4x50 stile libero Femminile;
- Staffetta 4x50 stile libero Maschile.

2^ GIORNATA 5 FEBBRAIO 2012

Presso l'impianto Lariano Sporting Center sito in Via della Cerreta snc

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 15 100 S.Libero - 50 dorso;
- UNDER 17 100 S.Libero - 50 dorso;
- UNDER 19 100 S.Libero - 50 dorso;
- MASTER 20 100 S.Libero - 50 dorso;
- Staffetta 4x50 Mista Femminile;
- Staffetta 4x50 Mista Maschile.

3^ GIORNATA 11 MARZO 2012

riscaldamento ore 15.30 inizio gare ore 16,15

gare in programma:

- UNDER 15 50 S.Libero - 50 Farfalla;
- UNDER 17 50 S.Libero- 50 Farfalla;
- UNDER 19 50 S.Libero- 50 Farfalla;
- MASTER 20 50 S.Libero-50 Farfalla;
- Staffetta 4x50 Mistaffetta (2 M + 2 F);

4^ GIORNATA 6 Maggio 2012

Località da definire

riscaldamento ore 9.30 inizio gare ore 10.15

gare in programma: FINALI DELLE TROFEO SWIM ACLI LAZIO

- la staffetta NO LIMITS dovrà essere composta da due genitori e due figli anche di due nuclei familiari diversi.

Le prenotazioni dovranno avvenire entro e non oltre il 30 Novembre 2011 alle ore 19:00. Le iscrizioni pervenute dopo la scadenza saranno prese in esame dal Comitato organizzatore dell'evento che ne valuterà l'ammissibilità.

Per qualsiasi informazione contattare il responsabile della manifestazione Prof. Claudio Butera 3394894403

N.B. LE DATE INDICATE POTEBBERO SUBIRE VARIAZIONI DOVUTE ALLE ESIGENZE DEGLI IMPIANTI OSPITANTI.