

La Lega Regionale Nuoto Campania che promuove il circuito che si realizza in una serie di prove sulle distanze di m. 200, 500, 800,1500 e fino a m. 5000, si farà cura di contattare le società UISP, disponibili ad organizzare, che dovranno dare la loro disponibilità all’indirizzo di posta elettronica [info@leganuoto.org](mailto:info@leganuoto.org) comunicando, una data possibile e la nota descrittiva della manifestazione, entro e non oltre il 30/04/2012.

Le Società, che organizzeranno le gare del circuito, dovranno fornirsi di tutte le autorizzazioni previste dalla normativa del settore, essere di sicura affidabilità, operare in sicurezza, con percorsi ben visibili a terra, con assistenza adeguata e dando massima visibilità alla UISP e alla Lega Nuoto.

La manifestazione, oltre i requisiti tecnici, dovrà prevedere un’adeguata accoglienza con notizie logistiche da pubblicare sul sito [www.leganuoto.org](http://www.leganuoto.org), un posto di ristoro ed una premiazione con gadget ricordo per tutti partecipanti che richiamino il logo UISP (come sopra riportato), oltre alla premiazione di almeno i primi tre classificati di ogni categoria F/M.

Possono partecipare al campionato le Società e gli atleti in regola con l’affiliazione e il tesseramento UISP valido per l’anno sportivo 2011/2012.

Gli atleti partecipanti saranno riconoscibili con il numero attribuito all’atto dell’iscrizione, a mezzo mail, e si atterranno alle disposizioni di gara date loro dal Giudice Arbitro.

Gli arrivi, a secondo delle condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d’arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione d’arrivo (50 cm dal pelo dell’acqua) e declinando il proprio numero di pettorale al Giudice di Arrivo.

Si fa comunque rinvio alle norme regolamentari appresso riportate e delle singole manifestazioni.

Ogni eventuale reclamo dovrà essere formalizzato solo per iscritto, accompagnato dal versamento di €. 26,00, che saranno restituiti solo in caso di accoglimento, e consegnato al responsabile della manifestazione.

Sarà cura di quest’ultimo valutarne il contenuto e, se di sua competenza, rispondere.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il termine fissato, (dieci giorni prima della manifestazione), inviate, unitamente a copia della ricevuta di versamento della tassa gara, esclusivamente a mezzo e-mail a [iscrizioni@leganuoto.org](mailto:iscrizioni@leganuoto.org) e alla Società organizzatrice, compilando i vari riquadri del modulo allegato al bando gara e reperibile anche sul sito della Lega Nuoto [www.leganuoto.org](http://www.leganuoto.org).

**Le iscrizioni si intendono accettate solamente quando l'organizzazione invierà la conferma di ricezione con il pettorale assegnato ad ogni concorrente di cui si è chiesto l'iscrizione.**

**In tutte le manifestazioni la quota di iscrizione** va versata, direttamente alla Società organizzatrice della manifestazione e inviata, **contestualmente all'invio delle iscrizioni**, nei modi e nei termini previsti nei bandi gara delle singole manifestazioni.

**La ricevuta, pena la non partecipazione**, va consegnata alla segreteria prima dell'inizio delle gare, **eventuali assenze non saranno rimborsate**.

**Oltre la scadenza del termine di iscrizione**, la Lega Nuoto, sentita la Società organizzatrice, si riserva la facoltà di accettare ulteriori inserimenti **solamente previo versamento di euro 15,00, oltre la tassa d'iscrizione prevista, per diritti di segreteria**, e di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle nuove esigenze organizzative.

**Le varie prove** potranno subire modifiche e/o essere annullate causa maltempo e/o condizioni particolari che impediscano lo svolgimento nella totale sicurezza dei partecipanti. In tal caso non verranno restituite le quote di iscrizione.

#### **TASSA GARA**

La tassa gara di Euro ( ) dovrà essere versata **esclusivamente** con bonifico bancario su c/c e IBAN indicati nel bando gara.

**La tassa non verrà restituita** in caso di assenza o mancata partecipazione.

**In caso di annullamento della Manifestazione**, a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

#### **RESPONSABILI**

Regolamenti: tel.

Iscrizioni: tel.

Logistica: tel.

#### **Regolamento tecnico generale**

**Nuoto in acque libere** è definita ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.

**Nuoto di mezzo fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 4,999.

**Nuoto di fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 14,999.

**Nuoto di gran fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 25.

**Maratona** è definita ogni competizione di oltre km. 25.

**Le competizioni possono svolgersi:**

- In linea retta;
- Andata e ritorno;
- Su circuito.

1. **Il percorso** dovrà essere sempre ben visibile e segnalato con boe di altezza minima di m. 1.50 e diametro di m. 1.00.

**La linea di partenza** dovrà essere opportunamente delineata mediante corsia o similare tesa fra due punti fissi, di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

**Sono consentite solo partenze dall'acqua con una** profondità minima di m. 1,00.

**La temperatura dell'acqua** non dovrà essere inferiore a 16 gradi.

**E' consentito l'uso di costumi interi**, purché realizzati nello stesso materiale dei costumi omologati FINA per il nuoto in vasca, cioè in tessuto, e che non coprano collo, braccia e piedi, cuffia e occhiali, pinza stringi - naso, tamponi per le orecchie, nonché cospargersi il corpo di grasso ..

La scelta dei costumi è legata alla necessità di aumentare la sicurezza degli atleti, perché immersi in un ambiente spesso ostile e che lo rendono difficile, come gli sbalzi termici e le meduse.

E' vietato fare uso di muta, pinne o respiratori.

2. **Dev'essere predisposto un traguardo** fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di m. 3x 1.50 **posizionato ad un massimo di cm. 50 sopra il pelo dell'acqua.**

3. **Gli ultimi 100 m** dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 m dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 500 m.

4. **L'atleta deve attraversare**, pena la squalifica, la linea immaginaria tra le due boe che segnalano l'inizio dell'imbuto di arrivo.

Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo e declinato al **giudice di arrivo** il proprio pettorale, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, **pena la squalifica**, potrà essere toccato o aiutato da altri.

Il controllo è pertinenza del Giudice Arbitro.

5. **Per tutte le manifestazioni di Nuoto di Fondo e Mezzofondo** è richiesta l'autorizzazione delle competenti autorità locali (**Capitaneria di Porto, Prefettura, Questura, Comune di competen-**

za) nonché la predisposizione di un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento.

Oltre alla funzionalità di una centrale operativa a terra è, pertanto, necessaria la presenza di una **"Barca Ammiraglia"** mobile, ospitante un medico di servizio e il responsabile di Giuria.

È necessario, durante ogni manifestazione, che la barca ammiraglia sia in contatto, con la Centrale operativa a terra e con le barche appoggio, tramite ricetrasmittitori in modo da poter tempestivamente intervenire in caso di necessità.

Sono necessari un numero proporzionale di gommoni e/o lance veloci con a bordo operatori ausiliari (sanitari, sommozzatori ecc.)

Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati, per l'organizzazione in mare, in modo che, ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli.

Per il funzionale coordinamento del servizio organizzativo dovrà essere effettuata un'apposita riunione prima della gara alla presenza del Giudice Arbitro UISP.

Per le manifestazioni di Fondo, in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara, e per le gare di mezzo fondo, il cui percorso non sia a più di 50 m dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione, un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi, fino ad un massimo di 500 m l'uno dall'altro, lungo il percorso e motoscafi mobili tali da consentire un costante controllo degli eventi.

### **Validità di una manifestazione**

Le manifestazioni saranno valide, ai fini dell'assegnazione di punteggio per le classifiche, se il primo concorrente classificato impiegherà un tempo uguale e non inferiore a:

20' per le gare di Mezzo Fondo;

50' per le gare di Fondo;

a meno che il Giudice Arbitro, per motivi di sicurezza, non decida di accorciare il percorso.

### **Servizio di giuria e cronometraggio**

Il servizio di giuria e cronometraggio è assicurato dal **GAN della Lega Regionale** con le medesime modalità previste per le gare regionali di Nuoto.

È previsto un servizio di giuria adeguato al numero dei partecipanti, in proporzione di un giudice **ogni 10** (dieci) nuotatori, in tutte le gare ove siano presenti le barche appoggio, diversamente, un numero sufficiente ad assicurare il regolare svolgimento della gara.

Per la validità della manifestazione va compilato, in ogni sua parte, il verbale riassuntivo sugli appositi moduli, forniti dal GAN, per l'attività in questione che dovrà pervenire, compilata e controfirmata dal Giudice Arbitro, alla Lega Nuoto UISP entro 7 giorni dalla manifestazione.

In mancanza del verbale riassuntivo, i punteggi conseguiti nella manifestazione, non potranno essere attribuiti e la gara non sarà inserita nel circuito H2O.

**Il Giudice Arbitro** è l'unico responsabile dello svolgimento della manifestazione e dovrà innanzitutto sincerarsi sui requisiti minimi di funzionalità della stessa (la mancanza dei requisiti minimi potrà portare alla mancata disputa o all'interruzione della manifestazione in quanto la stessa invalidata sotto l'aspetto della regolarità tecnica e logistica):

- **Dovrà presenziare** alla riunione tecnica antecedente la gara, visionare il percorso, l'arrivo e la partenza;
- **Dovrà identificare gli atleti e dare loro i numeri di gara** assistendo alla esatta compilazione del foglio iscrizioni presso la segreteria;
- **Comunicare** il tempo mancante alla partenza della gara (10 minuti, 5 minuti, ecc.);
- **Controllare** l'allineamento e consegnare gli atleti al Giudice di Partenza;
- **Seguire la gara** dal suo inizio alla sua conclusione sulla barca assegnatagli;
- **Essere fornito di due bandierine** (una gialla e una rossa) per le segnalazioni di ammonizione e di squalifica;
- **Provvedere a sanzionare** eventuali squalifiche proposte dai giudici a disposizione;
- **Essere presente all'arrivo** per coordinare il lavoro dei Giudici di arrivo e dei Cronometristi (se presenti) ed assistere la segreteria nella compilazione dell'ordine d'arrivo e l'assegnazione dei tempi;
- **Ratificare** l'ordine di arrivo ufficiale e presenziare alla cerimonia di premiazione.

**Il Giudice di partenza** avrà il pieno controllo dei concorrenti, dal momento in cui questi gli sono affidati dal Giudice Arbitro, fino a quando la gara avrà inizio.

**Il Giudice di barca** dovrà:

- **Disporsi** in maniera tale che possa controllare **i nuotatori** affidatigli, in modo che gli stessi non commettano scorrettezze tra loro o verso gli altri atleti e si attengano alle regole;
- **Essere fornito di due bandierine** (una gialla e una rossa) per segnalare eventuali scorrettezze da parte degli atleti al Giudice Arbitro che così potrà intervenire per i conseguenti provvedimenti.

**Oggetto di squalifica:**

1. **Ostacolare**, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio;
2. **Toccare** o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
3. **Farsi accompagnare in acqua** da altri nuotatori non partecipanti alla gara;
4. **Avvantaggiarsi dalla posizione** della barca di controllo nuotando sulla scia della stessa.

Si precisa che la barca deve mantenere una posizione sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori.

**Il Giudice** che ravvisi l'irregolarità dovrà richiamare il nuotatore **mediante fischio e bandiera gialla**, al terzo richiamo verrà immediatamente comunicata, dal Giudice Arbitro, la squalifica all'atleta mediante segnalazione con bandiera rossa;

L'atleta potrà comunque concludere la gara riservandosi di fare reclamo.

**Il reclamo da parte** di ciascun atleta dovrà essere presentato entro 30 minuti dall'arrivo dello stesso unitamente alla tassa di €. 26,00.

**L'ordine di arrivo** dovrà essere ufficializzato al termine di ogni manifestazione.

**La Segreteria** dovrà compilare il foglio iscrizioni, redigere l'ordine di arrivo ufficiale compilando le classifiche:

1. Classifica assoluta
2. Classifica per categoria maschile, agonisti e master;
3. Classifica per categoria femminile agonisti e master.

Dopo la firma del Giudice Arbitro, consegnarlo agli organizzatori nel più breve tempo possibile;

**Contestazioni** all'ordine di arrivo, con i tempi assegnati a ciascun nuotatore, potranno essere formalmente presentate entro 30 minuti dalla consegna o dall'annuncio dell'ordine di arrivo stesso.

### **Individuazione concorrenti**

Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la tessera di iscrizione alla UISP valida per l'anno in corso;

Saranno annotati sul foglio di iscrizioni i riferimenti specifici di ciascun tipo di tesseramento (numero della tessera per atleti agonisti o master, oppure l'elenco inviato dalla Società di appartenenza accompagnato dalla dichiarazione del possesso della certificazione di visita medica sportiva).

L'individuazione dei concorrenti, da parte della giuria, non può essere unificata all'eventuale perfezionamento dell'iscrizione gara all'Organizzatore (pagamento tassa gara, consegna gadget ecc).

**E' vietata la partecipazione alle gare di atleti non tesserati UISP, salvo quando espressamente previsto nel bando gara sulla partecipazione di atleti di altre Associazioni o Federazioni sportive, anche fuori gara e/o classifica.**

**Ad ogni concorrente sarà assegnato** un numero di pettorale che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia, o/e sulla schiena, a seconda delle disposizioni del regolamento gara.

### **Normativa sanitaria**

- a) – Per la tutela sanitaria valgono le disposizioni per gli atleti agonisti predisposte dalla UISP;
- b) – Prima della partenza i concorrenti, sotto la propria responsabilità, devono dichiarare al medico di gara tutti i farmaci assunti nelle 24 ore precedenti e/o quelli che intendono assumere durante la gara stessa e la propria incompatibilità a farmaci specifici, ciò per eventuali interventi di pronto soccorso;
- c) – La UISP e l'organizzazione di ogni manifestazione possono far sottoporre a controlli anti-doping i concorrenti (v. regolamento per il controllo sanitario - scientifico anti-doping).

### **Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione**

Il "Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione" dovrà contenere i seguenti elementi:

1. Dichiarazione di esclusione della partecipazione di concorrenti non in regola con il tesseramento UISP.

2. Punti di partenza e di arrivo segnalati da boe visibili e relativo percorso gara da riportare su carta nautica.
3. Distanza espressamente indicata tra le varie boe e punti salienti del percorso.
4. Piano orario indicante:
  - ✓ punto ed ora di ritrovo;
  - ✓ ora di partenza ed arrivo;
  - ✓ orario e modalità premiazioni.
5. Indicazioni sulla presenza a terra di:
  - ✓ Infermeria e Pronto Soccorso;
  - ✓ Centrale operativa radio;
  - ✓ Postazione segreteria;
  - ✓ Servizi igienici e docce.
6. Indicazioni precise su eventuali offerte di pasti e pernottamenti, convenzioni e/o facilitazioni alberghiere.
7. Indicazione sulla disponibilità o meno dell'organizzazione al trasporto logistico (albergo/gara/imbarco) di atleti e accompagnatori.
8. Indicazioni sul tipo e modalità di assegnazione di premi.

### **Requisiti Minimi di Funzionalità**

“I requisiti minimi di funzionalità” sono quelli la cui presenza permette al Giudice arbitro di far disputare la manifestazione.

L'assenza di tali garanzie può portare alla mancata disputa della manifestazione o alla sua interruzione.

“I requisiti minimi di funzionalità” dovranno essere preventivamente assicurati dall'organizzatore al momento della richiesta di assegnazione della gara.

#### **1) Assistenza sanitaria e pronto soccorso**

✚ Presenza di un medico;

✚ Presenza di un'ambulanza per l'intera manifestazione.

#### **2) Barche assistenza per i concorrenti**

✚ Nel Mezzo Fondo una barca ogni 10 concorrenti o una barca ogni 400 m di percorso;

✚ Nel Fondo per gare fino a 10 Km, non particolarmente difficili e senza l'attraversamento di lunghi tratti di mare aperto, una barca ogni 10 concorrenti o ogni 500 metri di percorso;

✚ Nelle gare di Fondo superiori a 10 Km. o comunque con lunghi tratti di mare aperto, una barca ogni 10 concorrenti.

#### **3) Centrale operativa a terra**

#### **4) Collegamento radio terra – mare**

#### **5) Barca ammiraglia**

✚ Una sempre per qualsiasi manifestazione

## 6) **Barche per i giudici**

- ✚ Per tutte le gare un numero sufficiente di barche, atto a trasportare i giudici ed a garantire la regolarità tecnica della manifestazione

## 7) **Comuni ed imbarcazioni veloci**

- ✚ Due per assistenza sanitaria e generale, in qualsiasi tipo di manifestazione.

L'organizzatore dovrà sempre dare la possibilità al Giudice Arbitro di poter effettuare il controllo sui "requisiti minimi di funzionalità" e sulle caratteristiche del percorso, mettendo a disposizione una barca e quanto altro utile richiesto dal Giudice Arbitro, o dai suoi incaricati, per svolgere questa funzione.

### **Disputa della manifestazione**

La disputa della manifestazione potrà avvenire solo in presenza delle autorizzazioni previste e dei requisiti minimi di funzionalità.

Esistono però casi in cui la stessa potrà non avere luogo o essere interrotta prima della fine:

#### a) **Condizioni meteo - marine**, climatiche e di sicurezza

In caso di condizioni meteo - marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione che potrà, in base alle proprie competenze, decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

Sarà composta da :

1. Membro della Capitaneria, o della Polizia Provinciale (per acque interne);
2. Giudice Arbitro;
3. Organizzatore.

#### b) **Regolarità Tecnica e Logistica** della Manifestazione

La regolarità di una manifestazione sarà accertata dal Giudice Arbitro con il raffronto, tra quanto visto e messo a disposizione dell'organizzazione in termini di sicurezza e requisiti tecnici della gara, ed il presente regolamento.

**In mancanza dei "Requisiti minimi di funzionalità"**, e di contestata grave inadempienza, non sanata e non sanabile, il **Giudice Arbitro** ha la facoltà di non far disputare la manifestazione o di interromperla per "**mancanza dei requisiti minimi di funzionalità**" che invalidano quindi la "regolarità tecnica e logistica della manifestazione".

Di tale eventuale decisione dovrà essere verbalizzata la motivazione.

In caso di interruzione per ambedue i motivi sopradetti (a e b), qualora questa avvenga dopo la prima metà del percorso, sarà stilata una "classifica" in base alle posizioni degli atleti partecipanti al momento dell'interruzione stessa.

In caso contrario o nel caso che la gara non possa aver luogo verrà riconosciuto agli atleti presenti, purché regolarmente iscritti, il punteggio minimo previsto per la gara stessa.

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate all'Organizzatore dal Giudice Arbitro.

Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti e alle normative previste per il settore Nuoto.

